

# 第 108 期義工招募 (外展長者服務)

## 「服務簡介會」 - (只需出席其中一場)

節數	日期	時間	地點	主題
簡介會 (選擇 其中一場)	21/5/2024(二)	晚上 7:30 – 9:00	視像課(Zoom)	機構、義工服務及課程簡介
	31/5/2024(五)			

## 「預防自殺訓練工作坊」 - 共三節 (三節皆必須出席)

節數	日期	時間	地點	主題
一	7/6/2024(五)	晚上 7:30 – 10:00	YHA 青年旅舍美荷樓 (多用途室)	◇ 簡介服務理念、自殺概況(一)
二	11/6/2024(二)			◇ 自殺概況(二)、處理具自殺念頭者之重點
三 (選取日)	18/6/2024(二)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 聆聽的藝術、交流及分享、義工選取

上課地點：YHA 青年旅舍美荷樓 九龍深水埗石硤尾邨 41 座 (石硤尾港鐵站 A 出口/深水埗港鐵站 D2 出口)

## 「義工預備課程」 - 共八節 (必須出席七節或以上)

### 預備課程 – 第一階段：服務技巧及應用

節數	日期	時間	地點	主題
一	21/6/2024(五)	晚上 7:30 – 10:00	YHA 青年旅舍美荷樓 (多用途室)	◇ 益友服務原則手法、生命熱線義工角色 ◇ 長者理解
二	25/6/2024(二)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 保密及無名、探討長者自殺原因及徵兆 ◇ 聆聽技巧(一)
三	28/6/2024(五)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 評估自殺風險、聆聽技巧(二)
四	2/7/2024(二)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 意見提供及探討可行方法、探訪技巧
五	6/7/2024(六)	下午 2:00 – 5:00	生命熱線中心	◇ 實習 – 技巧及理念實踐
六	9/7/2024(二)	晚上 7:30 – 10:00	YHA 青年旅舍美荷樓 (多用途室)	◇ 義工應有態度、香港長者服務概覽

上課地點(第五節實習課除外)：YHA 青年旅舍美荷樓 九龍深水埗石硤尾邨 41 座 (石硤尾港鐵站 A 出口/深水埗港鐵站 D2 出口)

### 預備課程 – 第二階段：進深服務技巧及運用

節數	日期	時間	地點	主題
七	13/7/2024(六)	下午 3:00 – 6:00	YHA 青年旅舍美荷樓 (多用途室)	◇ 探訪中的常見問題、長者抑鬱、義工分享
八	16/7/2024(二)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 重溫益友服務、自我評估 ◇ 中心組織介紹及頒發證書

上課地點：YHA 青年旅舍美荷樓 九龍深水埗石硤尾邨 41 座 (石硤尾港鐵站 A 出口/深水埗港鐵站 D2 出口)

### 備註：

- 成為本中心義工必須完成及通過「預防自殺訓練工作坊」及「義工預備課程」
  - 「預防自殺訓練工作坊」費用為港幣\$100、「義工預備課程」第一階段為港幣\$400，第二階段為港幣\$200
  - 費用為行政及場地開支，故款項不設退還
- 如有任何查詢，請致電 2382 2007。