

主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

## 「生命熱線」專業培訓工作坊 「長者在後疫情時代所面對的新挑戰」

### 關於工作坊：

當長者進入晚年階段時，他們需要面對許多人生變化和創傷，這常常給他們帶來難以想像的壓力，有時甚至會導致晚年情緒困擾和自殺。不幸的是，自 2019 年以來，香港發生了一連串意想不到的變化，包括社會動盪、持續的疫情、親友的意外離世、以及疫情後的移民潮等。這些變化都給長者們帶來了額外的生活壓力和傷痛。社會磨擦的增加導致人與人之間的憤恨加劇，親人離世帶來的悲痛和自責，疫情也造成長者被社會和家人隔離的孤獨和淒清。雖然這些困境似乎正在逐漸遠離我們，但我們是否能夠恢復以往的光景呢？

每天與長者接觸的同工們應該明白，在過去兩年長者們的情緒和自殺風險變得越來越嚴重，長者自殺個案佔總自殺死亡數字 44.2%，每 2.3 位自殺者中就有 1 位是長者，這明顯告訴我們，「後疫情」時代的影響值得我們關注的。

### 課程資料：

|        |  |
|--------|--|
| 日期及地點： | 2024 年 1 月 19 日(星期五) 及 1 月 26 日(星期五)，共 2 節 |
| 時間：    | 上午 10:00 至 下午 1:00，每節 3 小時                 |
| 地點：    | 香港童軍中心 11 樓 1105 & 1106 室(九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心) |
| 對象：    | 社會工作者, 心理學家, 護士, 職業治療師, 物理治療師或相關專業人士       |
| 形式：    | 講座及個案討論                                    |
| 費用：    | \$400 (如二人同行，每位收費減至\$ 350 )                |
| 授課語言：  | 粵語(輔以英文講義)                                 |

### 導師簡介：

#### 葉錦成教授 Professor Kam-shing YIP

葉錦成教授(Prof. Kam-shing YIP) 現職明愛專上學院研究教授，曾任職香港理工大學應用社會科學學系教授，任教有關心理健康和精神康復學科，並為社會工作文學碩士(心理健康專科)課程負責人和博士學生指導老師。葉教授於 2005 年被香港理工大學頒贈全校最優秀教學獎，並擔任香港及中國多間社會福利機構及精神病院的臨床心理健康實務顧問。而作為國際知名的學者，葉教授在心理健康實務、青少年心理健康、精神病心理輔導、精神康復政策、社會工作的本土化、中華文化與心理健康、心理輔導等科目上都有國際認知的研究成果。葉教授曾在著名的國際權威的精神病學、心理輔導、社會工作學的學術期刊發表超過 80 篇的學術論文。現時協助廿多間香港和中國內地機構督導社工，並參與處理有關複雜的老人失智、自殺、濫藥、青少年情緒、智障中自傷、暴力、自閉和重性精神病的臨床輔導個案。

### 關於機構：

「生命熱線」為了積極回應香港長者自殺的問題，透過「香港賽馬會慈善信託基金」的捐助，於 1998 年開展了試驗性質的預防長者自殺服務，成效顯著，並累積了實務的經驗。此後，本會於 2006 年 10 月承蒙「香港賽馬會慈善信託基金」捐助，得以推行「生命共行」外展長者服務，發展至今。服務以外展形式及與地區機構協作的模式，留意及支援有情緒困擾或自殺危機的長者，安排義工定期探訪及電話慰問，透過義工們的聆聽及關心，紓緩長者的困擾情緒，從而減低其自殺風險。葉錦成教授一直致力對有關自我對抗、自傷及自殺個案有深入的探討和研習，他自 2013 年起更成為此計劃的顧問教授，在臨床實務上提供自援，在過去 11 年的服務上，為亦本會嘗試建構有關自殺理論基礎與實務經驗的介入。

致：「生命熱線」  
傳真號碼：2382 2004

## 專業培訓工作坊

### 「長者在後疫情時代所面對的新挑戰」

|       |  |
|-------|--|
| 講者：   | 葉錦成教授                                  |
| 日期：   | 2024年1月19日(星期五)及1月26日(星期五)，共2節         |
| 時間：   | 上午10:00至下午1:00，每節3小時                   |
| 地點：   | 香港童軍中心11樓1105 & 1106室(九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心) |
| 費用：   | \$400 (如二人同行，每位收費減至\$350)              |
| 授課語言： | 粵語(輔以英文講義)                             |

#### 個人資料：

姓名：\_\_\_\_\_ \*先生/女士 (\*類別：社會服務/醫護工作/其他:\_\_\_\_\_)

服務機構/學校：\_\_\_\_\_ (職位：\_\_\_\_\_)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 聯絡電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

對工作坊之期望：\_\_\_\_\_

得知工作坊資料的途徑來源： 信件  電郵  傳真  網頁  報章  其他\_\_\_\_\_

#### 費用及付款方法：

標準收費 (每位港幣\$400)

二人同行收費 (每位港幣\$350) 同行者姓名：\_\_\_\_\_ (\*同行者需另行遞交報名表)

1. 請填妥報名表格，連同「劃線支票」，抬頭註明「生命熱線有限公司」，寄往「香港九龍協調道郵政信箱 83350 號」。

(支票號碼：\_\_\_\_\_ 銀行：\_\_\_\_\_)

2. 透過銀行直接付款至以下滙豐銀行或中國銀行戶口，並將付款收據(寫上報名姓名及聯絡電話)電郵 [outreach@sps.org.hk](mailto:outreach@sps.org.hk) 或傳真 23822004 回本中心。

滙豐銀行戶口號碼：004-078-303005-001

中國銀行戶口號碼：012-685-0-002952-6

#### 備註：

- 所有報名均以收到參加者付款記錄為準，本會將於工作坊舉行前一星期前以電郵/電話確認 閣下的報名。
- 若天文台在工作坊舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告、八號強風訊號或以上，工作坊將會取消。有關延期安排，將另行通知。
- 收據及證書將於工作坊派發。

截止日期: 15/1/2024

電話: 2382 2007

傳真: 2382 2004

網址: [www.sps.org.hk](http://www.sps.org.hk)

#### 【職員專用】

收據編號：\_\_\_\_\_

經手人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_