

「解齡還需繫齡人——長者家庭復和咖啡館」服務計劃簡介

本計劃是一項以「家庭為本」的預防長者自殺服務，支援有抑鬱或自殺傾向長者的家屬及照顧者。透過「家庭協調」及「關係重建」的概念，發揮及協調家庭中各成員的支援功能，分擔個別家屬的照顧壓力，建立整個家庭系統對長者的支持。



服務對象

- 與長者相處有困難的家屬
- 照顧長者不協調的家庭

服務內容

1. **家庭照顧協議服務**：運用協調技巧處理有關長者與家人之糾纏關係，以及處理長者家庭各人照顧長者之間的糾紛。
2. **照顧諮詢服務**：由當值社工處理長者家屬的基本諮詢及情緒紓緩。
3. **減壓分享會**：透過體驗「身、心、靈」活動，以紓緩長者家屬的照顧壓力家庭照顧協議服務。
4. **照顧長者藝術課程**：透過不同體驗式的主題內容，以改善長者家屬與長者的照顧技巧及關係。
5. **家油站**：定期舉辦不同主題的家庭活動，從而促進長者與家人之間的互動溝通。
6. **咖啡座**：提供一個舒適的場地，讓長者家屬可以互相傾訴心事、放鬆心情。
7. **同心同行長者家庭教育活動**：透過社區教育活動，鼓勵社區人士建立一個和諧的長者家庭生活。

備註：

咖啡座只限已登記會員使用。

