



新聞稿

2020年10月15日

「生命熱線」冬(Don't)瓜慈善愛心大行動 2020  
送上愛心食物 持續關愛長者  
宣揚不要死訊息

「生命熱線」自 2007 年起舉辦「冬 (Don't)瓜慈善愛心大行動」目的向長者宣揚冬(Don't)瓜「不要死」的訊息，活動至今已踏入第 14 個年頭！今年因疫情關係，為減低因聚餐而引致風險，「冬(Don't)瓜慈善愛心午宴 2020」轉化以送餐方式，把消暑打氣冬瓜水、冬蓉老婆餅、冬瓜佳餚為主之餐盒及相關禮物送到接近 200 位有需要的長者府上，讓他們即使足不出戶，也感受到被關心，疫情下為他們送上溫暖及祝福。

今年我們更十分高興邀得 6 位星級長者護心法大使，分別是黎芷珊小姐、Harry 哥哥、吳俊霆先生、秦沛先生、姜麗文小姐和 Mr. Joe Junior 為活動分享「長者護心法」並拍攝示範片段，上載於本會的網頁及社交媒體中，教授大家如何舒解自我，建議長者多找別人傾訴，在家中不妨多做運動以及多關心身邊朋友等。

「生命熱線」慈善大使黎芷珊小姐更無懼酷熱天氣，與「生命熱線」團隊親身上門把消暑解渴的冬瓜飲品、冬蓉老婆餅及冬瓜佳餚送到長者府上，希望透過探訪長者，聆聽他們的困擾，藉此紓緩他們的情緒，以宣揚「Don't 瓜」不要死的訊息，給長者送上一點愛。

黎芷珊小姐表示：「今年在疫情下仍可以上門贈送冬瓜水、老婆餅及冬瓜飯餐比有需要的長者，同他們聊天解悶，聆聽他們的心聲，我覺得非常有意義。我所做的是微不足道，但卻能給他們一種心靈的慰藉。其實一個簡單行動已經比到佢地好多關愛，我呼籲大家可以主動關懷身邊的長者。期待下次再與「生命熱線」一齊繼續為挽救生命出一分力！」

「生命熱線」執行總監吳志崑先生表示：「今年將這項活動以嶄新形式推行，在疫情下的『新常態』以送外買方式傳遞愛與關懷給接近 200 位有需要的長者，為他們打打氣。我們繼續發揮關懷、聆聽、接納及陪伴的理念，去關心長者，聆聽『疫』同行，與他們在疫境中同行。最後我亦代表「生命熱線」衷心感謝 6 位星級慈善大使的參與，為長者帶來歡樂，共建和諧社會，期待明年冬 (Don't)瓜宴能再次聚首一堂！」

「生命熱線」一直致力在地區建立支援網絡，並藉著舉辦外展長者探訪活動，推動社會關心情緒受困的長者。「冬(Don't)瓜慈善愛心大行動」的主題「冬(Don't)瓜」，是取自廣東話「冬瓜」諧音，意思是「不要死」，喻意社會人士珍惜生命，提高社會對長者自殺問題的關注，呼籲大眾一起關心情緒受困的長者，重燃他們的生命動力！



## 生命熱線簡介

「生命熱線」於1995年成立至今已服務香港四分一世紀，為非政府直接資助的註冊慈善機構，以自負盈虧方式營運，需要社會上各善長的捐助，才能繼續推行預防自殺服務，至今協助逾68萬人走出情緒低谷。服務包括：24小時預防自殺熱線服務、預防長者自殺服務、自殺者親友支援服務、社區教育及青少年生命教育。

## 賽馬會社區資助計劃「生命共行——外展長者服務」

「香港賽馬會慈善信託基金」過去多年一直捐助「生命共行——外展長者服務」，讓本會得以支援情緒受困/自殺危機的長者及拓展社區義工的網絡。我們透過社工和義工的上門探訪服務，耐心聆聽，重新感受他們過去數十年的人生經歷，義工透過定期探訪、電話慰問，以及陪伴長者參與不同形式的活動，長者得以重新建立人際關係，重燃生命動力，從而安享晚年。此外，本會亦推行其他預防長者自殺服務，包括地區義工訓練、社區教育展覽及講座，與及為長者而設的24小時預防自殺熱線服務『珍愛生命』長者熱線2382 0881。

活動精華相片：



「生命熱線」慈善大使黎芷珊小姐及「生命熱線」執行總監吳志崑先生送上禮物及冬瓜飯餐給有需要的長者，用心聆聽長者的心聲。

查詢：

籌募及傳訊部 電話: 2378 6441 電郵: [fundraising@sps.org.hk](mailto:fundraising@sps.org.hk)