

# 第 99 期義工招募 (外展長者服務)

## 「服務簡介會」

| 節數  | 日期           | 時間             | 地點       | 主題           |
|-----|--------------|----------------|----------|--------------|
| 簡介會 | 19/6/2020(五) | 晚上 8:00 – 9:30 | 網上 Zoom* | 機構、義工服務及課程簡介 |

## 「預防自殺訓練工作坊」 - 共三節(三節皆必須出席)

| 節數         | 日期           | 時間              | 地點       | 主題                    |
|------------|--------------|-----------------|----------|-----------------------|
| 一          | 26/6/2020(五) | 晚上 8:00 – 10:15 | 網上 Zoom* | ◇ 簡介服務理念、自殺概況(一)      |
| 二          | 30/6/2020(二) |                 |          | ◇ 自殺概況(二)、處理具自殺念頭者之重點 |
| 三<br>(選取日) | 3/7/2020(五)  |                 |          | ◇ 聆聽的藝術、交流及分享、義工選取    |

## 「義工預備課程」 - 共八節 (必須出席七節或以上)

### 預備課程 – 第一階段：服務技巧及應用

| 節數 | 日期                 | 時間              | 地點              | 主題                               |
|----|--------------------|-----------------|-----------------|----------------------------------|
| 一  | 10/7/2020(五)       | 晚上 7:30 – 10:00 | 生命熱線中心<br>(九龍東) | ◇ 益友服務原則手法、生命熱線義工角色<br>◇ 長者理解    |
| 二  | 14/7/2020(二)       | 晚上 7:30 – 10:00 |                 | ◇ 保密及無名、探討長者自殺原因及徵兆<br>◇ 聆聽技巧(一) |
| 三  | 17/7/2020(五)       | 晚上 7:30 – 10:00 |                 | ◇ 評估自殺風險、聆聽技巧(二)                 |
| 四  | 21/7/2020(二)       | 晚上 7:30 – 10:00 |                 | ◇ 意見提供及探討可行方法、探訪技巧               |
| 五  | 25/7/2020(六)<br>實習 | 下午 2:00 – 5:00  |                 | ◇ 技巧及理念實踐                        |
| 六  | 28/7/2020(二)       | 晚上 7:30 – 10:00 |                 | ◇ 義工應有態度、香港長者服務概覽                |

### 預備課程 – 第二階段：進深服務技巧及運用

| 節數 | 日期           | 時間              | 地點              | 主題                             |
|----|--------------|-----------------|-----------------|--------------------------------|
| 七  | 31/7/2020(五) | 晚上 7:30 – 10:00 | 生命熱線中心<br>(九龍東) | ◇ 探訪中的常見問題、長者抑鬱、義工分享           |
| 八  | 4/8/2020(二)  | 晚上 7:30 – 10:00 |                 | ◇ 重溫益友服務、自我評估<br>◇ 中心組織介紹及頒發證書 |

備註：

- 成為本中心義工必須完成及通過「預防自殺訓練工作坊」及「義工預備課程」
- 「服務簡介會」費用全免
- 「預防自殺訓練工作坊」費用為港幣\$100
- 「義工預備課程」第一階段為港幣\$400，第二階段為港幣\$200
- 費用為行政及場地開支，故款項不設退還

\*由於疫情關係，簡介會及工作坊將改用網上 Zoom 進行  
如有任何查詢，請致電 2382 2007。