

Joy · 種生命

~生命教育講座~

系列	主題	內容	合適對象
欣賞生命	愛·自己	欣賞是需要學習的。小孩子若能自小就懂得發掘生命中的美好事情，長大後心靈就會比較富足，面對逆境更有把握。此講座就是由欣賞自己做起，培育小孩子凡事感恩，樂觀珍惜的態度，從而建立正面、積極的自我形象。	小一至小六
尊重生命	愛·他人	除了老師及家長教導之外，朋友相處往往都會是小孩子快樂成長的其中一個重要元素。講座會以朋輩相處為主題，讓學生了解何謂合宜的相處與溝通，改善朋輩關係。	小四至小六
探索生命	愛·生命	人生總有起、有跌。然而，逆境是什麼？身處逆境會有何反應？遇上逆境可以怎樣面對？講座會以珍惜生命，抗逆人生為重點，讓高小學生認識逆境，裝備他們應付升中及成長路上的各種挑戰與困難。	小五至小六

- 每節講座約 1 小時，每次收費\$1,000。
- 歡迎學校安排 100 位或以上同學參與。
- 學校教師、社工或教育同工如有興趣安排上述講座，歡迎致電 3758 6908 / 2382 2708 與本會職員陳潔靈小姐聯絡。同時，我們亦可按個別學校的需要，度身設計合適之服務。

賽馬會「愛生命」計劃

~教師/家長培訓講座~

講座名稱	目標	內容
「及早解困」 教師/家長培訓	及早識別及介入情緒受困擾之學生。	提供學生情緒困擾的徵狀、行為等資訊，讓教師/家長掌握如何及早識別及支援情緒受困的學生/子女。
躍動身心靈 教師/家長培訓	認識自身面對不如意事情的不安情況，及以正念照顧身心的概念，能平靜及有效地與情緒受困的學生/子女同行。	面對學生/子女成長的挑戰或情緒受困，教師/家長如何透過正念來照顧自己的身心，以重建關係及家庭氣氛。
抗逆同行 教師/家長培訓	如何培養孩子抗逆力和支援情緒受困的孩子。	認識何謂抗逆力。 家長協助子女培養抗逆力的方法。 支援情緒受困孩子的原則。

- 每節講座時間為 1 – 2.5 小時。
- 此講座承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款資助，費用全免。
- 學校如有興趣參與上述講座或任何疑問，歡迎致電 3758 6908 / 2382 2708 與本會社工郭佩盈姑娘聯絡。

小學生命教育活動 2019/2020 申請表格

可選多於一個項目：

「Joy·種生命」計劃				
項目	年級	參加人數	擬舉辦日期及時間	收費
生命教育講座 (每次講座約 1 小時; 每次收費\$ 1,000)				
1. 愛·自己				\$
2. 愛·他人				\$
3. 愛·生命				\$
總數				\$

賽馬會「愛生命」計劃			
項目	對象	參加人數	擬舉辦日期及時間
教師/家長培訓講座 (此講座承蒙香港賽馬會慈善信託基金撥款捐助，費用全免)			
1. 「及早解困」教師/家長培訓講座			
2. 躍動身心靈教師/家長培訓講座			
3. 抗逆同行家長培訓講座			

機構資料			
學校名稱：_____			
學校地址：_____			傳真：_____
聯絡人姓名：_____		職銜：_____	所屬科目：_____
聯絡電話：_____		聯絡電郵：_____	

*備註: 1/ 請填妥表格並傳真至 2382 2004，本中心收到後將與聯絡人確認相關安排。

2/ 我們亦可按個別學校的需要而度身設計合適之服務，歡迎致電與我們聯絡。