

## 《釋懷·從心——給自殺者親友的關懷手冊》



生命熱線於2008年開展了「釋心同行」——自殺者親友支援計劃，旨在透過專業輔導及定期舉辦的同路人互助小組，紓緩自殺者親友的哀傷及支援他們走出至親自殺離世的陰霾。

如何適應沒有至親一同生活的日子？如何繼續活下去？如何可以釋懷？是很多自殺者親友發出的問號。

出版《釋懷·從心——給自殺者親友的關懷手冊》，是希望讓親友在傷痛時，瞭解發生在自己身上的事情以及會出現的哀傷反應，並且獲得一些適切的資訊，以及透過過來人的心聲和分享，讓他們有力量去面對各樣的轉變和作出調適。

如有興趣收到本手冊的人士／學校／團體，請填妥以下表格，連同寫上回郵地址的A5/A4公文袋一個，並在公文袋上貼上\$13.7郵票，寄往：香港九龍協調道郵政信箱83350號，信封請註明「免費贈閱」。數量有限，每人／單位限索取一本，送完即止。

如有查詢，請致電2382 2737與我們聯絡。

---

### 《釋懷·從心——給自殺者親友的關懷手冊》

#### 免費贈閱申請表格

姓名／機構名稱：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ [職銜]\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

收件人姓名：\_\_\_\_\_

寄往地址：\_\_\_\_\_

本會將會使用上述資料與閣下保持聯絡，定期介紹「生命熱線」的活動和最新消息。一切資料，絕對保密。如閣下不願繼續收到「生命熱線」的活動資料，請於方格內加上✓號：

\*\*\*\*\*

《職員專用》

經手人：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_