

《家長工作坊：靜觀減壓體驗日》報名表格

日期及時間：12-8-2017 (六) 上午 10 時至下午 4 時

地點：香港小童群益會總部大廈 502 室演講廳 (香港灣仔駱克道 3 號)

對象：對靜觀感興趣或對生活感壓力的家長

導師：吳崇欣女士 (註冊臨床心理學家)

完成加拿大 The Centre for Mindfulness Studies 主辦靜觀認知治療創辦人之一

Dr. Zindel Segal 帶領的導師訓練課程 (2014 年 11 月)、英國牛津靜觀中心及香港靜觀

中心合辦的靜觀認知治療導師基礎課程 (2016-2017)

報名費：每位\$100 (參加者出席及完成全日體驗後，將全數退回給參加者。

若參加者缺席當日活動，報名費則恕不退回。)

備註：此為一天體驗課程，歡迎願意學習減壓的家長參與體驗；

唯有幻覺、幻聽、創傷後壓力症、高度自殺傾向者，宜先諮詢醫生的意見。

參加者姓名(中文全名)：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

以 whatsapp 通知活動及報名狀況(請☑選)：  同意  不同意

年齡(請☑選)：  25 歲或以下  26-35 歲  36-45 歲  
 46-55 歲  56-65 歲  65 歲或以上

回郵地址(如滿額，則回郵支票給報名者)：\_\_\_\_\_

是否需要出席證明(請☑選)：  需要  不需要

是否患有任何長期身心病患？如有，請註明：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

有沒有導師需要注意的地方？請註明：\_\_\_\_\_

對是次靜觀減壓體驗日的期望：\_\_\_\_\_

閣下向本機構提供的個人資料，只作為活動報名之用，並受到「個人資料(私隱)條例」之保障。本機構使用你上述的聯絡資料作為本會日後與你作直接推廣本機構的服務/活動之用，包括：通訊、本會服務及活動推廣、募捐等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。若你表示不同意，請於下欄「✓」選。

本人不同意生命熱線使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

**報名方法：請填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭：生命熱線有限公司)，**

**寄往九龍協調道郵政信箱 83350 號。**

先報先得，繳費作實。本會將透過電郵或電話 whatsapp 通知閣下之報名是否已經接納。

如參加者寄出報名表及支票十天內，仍未收到本會的電郵或 whatsapp 通知報名狀況，

請致電 3758 6908 或 2382 2708 與社工張姑娘或行政助理陳小姐聯絡。