

致：生命熱線 社工張穎珊姑娘

電郵：[life\\_edu@sps.org.hk](mailto:life_edu@sps.org.hk)

## 賽馬會「愛生命」計劃 (2016-2017)

### 教師及家長講座【申請表格】

項目	服務對象	參加人數	初擬舉行日期 (2017年8月底前)
<p><b>教師講座 (每次 1.5 - 3 小時)</b></p> <p>主題 (請☑選一項)：</p> <p><input type="checkbox"/> 及早識別及介入情緒受困的學生</p> <p><input type="checkbox"/> 認識自身面對不如意事情的不安情況及以正念照顧身心的概念，能平靜及有效地與情緒受困的學生同行</p>	全校教師	按學校人數	首選日期及時間： _____ 次選日期及時間： _____
<p><b>家長講座 (每次 1.5 - 2 小時)</b></p> <p>主題 (請☑選一項)：</p> <p><input type="checkbox"/> 如何辨識青少年情緒受困與及早幫助</p> <p><input type="checkbox"/> 如何培養孩子抗逆力和支援情緒受困的孩子</p> <p><input type="checkbox"/> 認識自身面對不如意事情的不安情況及以正念照顧身心的概念，能平靜及有效地與子女同行認識</p>	全校家長	20 人或 以上	首選日期及時間： _____ 次選日期及時間： _____

如有查詢，歡迎致電與 2382 2708 與社工張穎珊姑娘聯絡。

#### 學校/機構資料

機構資料	
學校/機構名稱：	_____
學校/機構地址：	_____ 傳真：_____
聯絡人姓名：	_____ 職銜：_____ 所屬科目：_____
聯絡電話：	_____ 聯絡電郵：_____

如有興趣舉行以上的講座，請填妥以上表格可電郵：[life\\_edu@sps.org.hk](mailto:life_edu@sps.org.hk)，本中心收到後將與聯絡人確認相關安排。