

Columns

慢吃

抵達馬來西亞吉隆坡後，腳步便不期然地放慢下來，尤其是光顧餐廳要耐心等待，因為不少都是即叫即做。

這次演出地點是在白沙羅區，位於吉隆坡的西邊，距離市中心約 20 分鐘車程。劇院置身於一個建築群中，一邊是商業辦公大樓，另一端是酒店，劇院就在其中一座辦公大樓旁，酒店及辦公大樓中間，建有一條長廊，主要都是餐廳、咖啡店及酒吧。



愛書愛戲的自由工作者 ngaijo@gmail.com (本欄逢周一、三、五刊登)

置身這個以紅磚、青磚為主的長廊，有點像走進美國的校園，餐廳裝潢別致，很有文化氣息，有些則是落地玻璃，面向翠綠的小山丘，劇場藝術區應該如是。

這幾天都在這裏流連，光顧好幾間餐廳，食物質素都令人喜出望外，重點是食材新鮮，不是製好後吃時再加熱，而是慢功出細貨，要耐心等待，端上的食物也用心擺設，絕不是求快而胡亂放在一起，賣相吸引，令人食指大動。

跟劇院的朋友聊天，說曾到香港旅遊，印象就是快快樂樂，在餐廳點菜，用一點時間思考也會被催促，實在是受不了。香港人，生活節奏未免太趕急。

簡單生活 魏綺珊

國際美世 (Mercer) 諮詢公司早前一項調查顯示，在全球 209 個城市中，香港繼續蟬聯全球最昂貴的城市，生活成本超越蘇黎世、新加坡、東京、上海及倫敦。

最昂貴城市

有人說，香港高昂的生活成本，很大部分是源於高昂的房價及租金，一個小小單位的呎價動輒過萬元，令簡單的一杯咖啡也要賣八美元。

每次出國開會，外國朋友及同事皆好奇詢問我們是如何生活、如何投資、如何存有積蓄，總覺得香港是大都會的表表者，資本主義的最佳典範。

在這個問題上，我總會細心解



愛貓、愛健康的藥界CEO 林嘉莉 (本欄逢周三刊登)

釋，在高成本的生活背後，其實還有舉世聞名的低稅率、低通脹、高收入的統計數據，還有多年來運作良好的美元掛鈎外幣政策，以及尚算完善的交通、醫療及教育系統等。

不少居住在香港的外國朋友，起初也許會對香港的高成本生活感到咋舌，但住了下來之後，也不禁愛上其高效、便捷的生活及高水準的服務。

城市內的每項運作都有一個開支成本在背後，如果真的要減低成本，可能連帶服務及用料水平也會降低，政府的開支增加，另一邊廂卻可能是稅收的增加。

城市生活絕對是多面體的，在簡簡單單的數字背後，還有很多非量化的指標，代表着該地方的文化特色及生活質素。

人生嘉年華

林嘉莉

關於學習外語

有讀者問我學習外語方面的事情，令我想起以前一位日本人老師，會為筆記設計漫畫角色，讀起來特別有趣味。因為很喜歡那位老師，我當年還把自己的第一本小說送給她，老師雖然也有學中文，但應不太看得懂吧，所以她露出傷腦筋但還是很感謝的表情。關於喜歡的東西，記得的畫面總是比較多。

聽說有人純粹考慮工作出路而學外語，但其實「哪種語言會跑出來」這樣的趨勢預測並沒甚麼意思，最重要是自己的興趣能否持續，對那個國家心中有沒有有一股熱情，否則定不能學習到底。譬如以前明明學日語的，現

在因為韓風盛行，就後悔學日語的話，抱着這種心態其實是甚麼都學不好，學外語並不是短時間內的投機活動。

學習語言也不能面皮太薄，被人指出錯誤就覺得受傷的話，進度就會慢得可憐。以前在美國上法文課時，很驚訝於其他唸初階的同學竟在老師面前說出流利的法文！其實他們說的並不全對，但就是因為不害怕說出口，才可得到更多指正的機會，自然學得更快。



暢銷書作家

感性成長 鄭梓靈

《傾聽》

作者：龍應台

出版：天地•2016年7月

這是龍應台的最新演講文集，談論傾聽的藝術，對前來聽演講的人、身邊的人、大海對岸的人，對不喜歡不贊成的人，也應耐心傾聽。書中結集作者 20 多年來的講稿，有關思想、歷史、文化、政治等，以及與兩岸三地年輕人接觸時的交流。她談到台灣經歷了 38 年的戒嚴，經歷過退出聯合國，令台灣人於「看不見的牆」中成長……她認為，兩岸三地人民與年輕人，應打開心窗面對文化截然不同的三地關係，除了在互聯網上接觸相關資訊，更應實地踏足三地的土壤，親身了解。



新書上架 梁智儀

Illustration of a boat with people. Text: 夢芝旅 Dreamergo 遊走於現實與夢想之插畫家

Go bananas

打工仔這幾天的的心情隨着颱風消息而上落，由星期日初聞強颱風消息已經極度興奮 (went bananas)，期待着星期二天賜的假期！每逢打風，即使只有半天假期，已夠覺得賺了，一天自然更興奮。如果半天也沒有，則可能勃然大怒 (go bananas) 李氏力場。

Go bananas 解「極度興奮、發瘋、發怒、傻裏傻氣」，即是 become very excited, crazy, angry or silly。為甚麼 bananas 與 excited、crazy 扯上關係？有說是因為猴子見到香蕉時，為之瘋狂。由於 go bananas 是俚語 (slang)，所以只會在非正式的語境 (informal contexts) 使用。

例句：The children will surely go bananas when

they go to the Disneyland tomorrow. (孩子們明天去迪士尼樂園，一定會非常興奮。) Every time my dog hears me go downstairs, she goes bananas. (每當我的狗聽到我走到樓下去，她就會非常興奮。) My mum will go bananas when she sees the kitchen in this mess. (當媽媽看到廚房這樣雜亂，她會大怒。)

最後，留意 go bananas 一定要加 -s。



最漂亮英文專業試老師 Ally (本欄逢周一、三、五刊登)

Word Discovery



與企業一起成長

剛認識了一位上市公司的 CEO，原來他畢業後便加入了這家公司，一直工作到現在。那時候公司成立不久，只有幾十人，但現在已經是幾千人的上市公司了，而他也用了不到 20 年的光景，便攀升到 CEO 的位置。

我常跟年輕人說，畢業後不一定要在大公司工作。大公司條件吸納最優秀的人才，加上比較論資排輩，年輕人即使有過人的本領，也未必能夠突圍而出。如果可以發掘有潛質的中小企或初創公司，隨着企業一起成長，上位可能更加容易。

廣告企管人

(本欄逢周三、五刊登)



人間有晴 曾錦強

素食 XO 醬油雞糍

於喜來登酒店天寶閣辦年度菇菌宴，本港飲食架勢堂人馬熱捧，享受以菌為主的晚宴外，不忘陳列旗下寶號款式眾多菌類產品，美酒佳釀人氣旺盛，乃本地飲食界難得共聚之盛事。

芸芸意大利黑松露菌、白松露油、黑松露醬、凍乾牛肝菌和相關產品、加拿大羊肚菌、木醇黑蒜、姬松茸……單單基本養生食材便需要記好菁雲野生食用菌出品的連串名字：黑松露、羊肚菌、松茸、雞糍、雞油菌、牛肝菌 (意大利人至愛 Porcini)、黃牛肝菌、紅牛肝菌、老人頭、黑虎掌、乾巴菌和野生黑木耳。

陳列品矜貴，樣樣吸引，雲南人傳統以油浸雞糍，名為「油雞糍」，呈現眼前時至上心。

原籍雲南的老朋友，自唸大學到工作，久居北京。伯母掛念盞仔，於是家鄉京城兩地飛。那些年我亦經常北上公幹，應邀嘗試伯母親自煮弄豐富的滇菜「家常便飯」，愛心小碟加辣椒油浸雞糍。伯母自此搜集優質雜菌，尤其是主角雞糍，風乾、油浸後再送到北京，每次北上我帶回香港食用。

伯母年事高，已停止兩地飛，朋友婚後也已移居溫哥華，久未嘗油雞糍，這次黃老菌菌宴再遇，舊時滋味陣陣上心頭！

遊山玩水 See The World (本欄逢周三至五刊登)



I SEE

鄧達智

