第 114 期義工招募
(外展長者服務)

生命熱線 Suicide Prevention Services 讓我們用心聆聽.....

「服務簡介會」 - (只需出席其中一場)

節數	日期	時間	地點	主題
簡介會 (選擇其中一場)	24/11/2026(二)	晚上 7:30 – 9:00	視像課(Zoom)	機構、義工服務及課程簡介
	27/11/2026(五)			

「預防自殺訓練工作坊」 - 共三節 (三節皆必須出席)

節數	日期	時間	地點	主題
一	15/12/2026(二)	晚上 7:30 – 10:00	香港童軍百周年紀念大樓 1105 室	✧ 簡介服務理念、自殺概況(一)
二	18/12/2026(五)			✧ 自殺概況(二)、處理具自殺念頭者之重點
三 (選取日)	29/12/2026(二)			✧ 聆聽的藝術、交流及分享、義工選取

上課地點：香港童軍百周年紀念大樓 (香港灣仔日善街 23 號)

「義工預備課程」 - 共八節 (必須出席七節或以上)

預備課程 – 第一階段：服務技巧及應用

節數	日期	時間	地點	主題
一	5/1/2027(二)	晚上 7:30 – 10:00	香港童軍百周年紀念大樓 1105 室	✧ 益友服務原則手法、生命熱線義工角色 ✧ 長者理解
二	8/1/2027(五)			✧ 保密及無名、探討長者自殺原因及徵兆 ✧ 聆聽技巧(一)
三	12/1/2027(二)			✧ 評估自殺風險、聆聽技巧(二)
四	15/1/2027(五)			✧ 意見提供及探討可行方法、探訪技巧
五	16/1/2027(六)	下午 2:00 – 5:00	生命熱線中心	✧ 實習 – 技巧及理念實踐
六	19/1/2027(二)	晚上 7:30 – 10:00	香港童軍百周年紀念大樓 1105 室	✧ 義工應有態度、香港長者服務概覽

上課地點(第五節實習課除外)：香港童軍百周年紀念大樓 (香港灣仔日善街 23 號)

預備課程 – 第二階段：進深服務技巧及運用

節數	日期	時間		主題
七	30/1/2027(六)	下午 3:00 – 6:00	香港童軍百周年紀念大樓 1105 室	✧ 探訪中的常見問題、長者抑鬱、義工分享
八	2/2/2027(二)	晚上 7:30 – 10:00		✧ 重溫益友服務、自我評估 ✧ 中心組織介紹及頒發證書

上課地點：香港童軍百周年紀念大樓 (香港灣仔日善街 23 號)

備註：

- 成為本中心義工必須完成及通過「預防自殺訓練工作坊」、「義工預備課程」及六個月實習期
- 整個訓練原價為港幣 $2,000，因計劃獲得馬會資助，參加者在資助下只需繳交合共港幣 $700。
  - ■ 費用明細如下：預防自殺訓練工作坊：港幣 $100
    義工預備課程第一階段：港幣 $400
    義工預備課程第二階段：港幣 $200
- 上述費用均用於行政及場地開支，因此款項一經繳付，恕不設退還。
- 如場地有任何變更，將另作通知。

如有任何查詢，請致電 2382 2007。