

Joy · 種生命

~生命教育講座~

系列	主題	內容	合適對象
欣賞生命	愛·自己	欣賞是需要學習的。小孩子若能自小就懂得發掘生命中的美好事情，長大後心靈就會比較富足，面對逆境更有把握。此講座就是由欣賞自己做起，培育小孩子凡事感恩，樂觀珍惜的態度，從而建立正面、積極的自我形象。	小一至小六
尊重生命	愛·他人	除了老師及家長教導之外，朋友相處往往都會是小孩子快樂成長的其中一個重要元素。講座會以朋輩相處為主題，讓學生了解何謂合宜的相處與溝通，改善朋輩關係。	小四至小六
探索生命	愛·生命	人生總有起、有跌。然而，逆境是什麼？身處逆境會有何反應？遇上逆境可以怎樣面對？講座會以珍惜生命、抗逆人生為重點，讓高小學生認識逆境，裝備他們應付升中及成長路上的各種挑戰與困難。	小五至小六

- 每節講座約 1 小時，每次收費\$1,300。
- 歡迎學校安排 100 位或以上同學參與。
- 所有講座可因應學校需要安排網上或實體形式推行。
- 學校教師、社工或教育同工如有興趣安排上述講座，歡迎致電 2382 2007 與本會職員聯絡。同時，我們亦可按個別學校的需要，度身設計合適之服務。

「愛生命」校園支援系列

~教師/家長培訓講座~

講座名稱	目標	內容
「及早解困」 教師/家長培訓	及早識別及介入情緒受困擾之學生。	提供學生情緒困擾的徵狀、行為等資訊，讓教師/家長掌握如何及早識別及支援情緒受困的學生/子女。
「躍動身心靈」 教師/家長培訓	認識自身面對不如意事情的不安情況，及以正念照顧身心的概念，能平靜及有效地與情緒受困的學生/子女同行。	面對學生/子女成長的挑戰或情緒受困，教師/家長如何透過正念來照顧自己的身心，以重建關係及和諧氣氛。
「抗逆同行」 教師/家長培訓	如何培養孩子抗逆力和支援情緒受困的孩子。	認識何謂抗逆力。 家長協助子女培養抗逆力的方法。 支援情緒受困孩子的原則。

- 每節講座時間為 1 – 2.5 小時，每小時收費\$1,500。
- 所有講座可因應學校需要安排網上或實體形式推行。
- 學校如有興趣參與上述講座或任何查詢，歡迎致電 2382 2007 與本會職員聯絡。

小學生命教育活動 2023/2024 申請表格

可選多於一個項目:

「Joy·種生命」計劃				
項目	年級	參加人數	擬舉辦日期及時間	收費
生命教育講座 (每次講座約 1 小時; 每次收費\$ 1,300)				
1. 愛·自己				\$
2. 愛·他人				\$
3. 愛·生命				\$
總數				\$

「愛生命」校園支援系列				
項目	對象	參加人數	擬舉辦日期及時間	收費
教師/家長培訓講座 (每次講座時間為 1 – 2.5 小時, 每小時收費\$1,500。)				
1. 「及早解困」教師/家長培訓講座				\$
2. 「躍動身心靈」教師/家長培訓講座				\$
3. 「抗逆同行」教師/家長培訓講座				\$
總數				\$

機構資料	
學校名稱:	_____
學校地址:	_____ 傳真: _____
聯絡人姓名:	_____ 職銜: _____ 所屬科目: _____
聯絡電話:	_____ 聯絡電郵: _____

*備註: 1/ 請填妥表格並傳真至 2382 2004, 本中心收到後將與聯絡人確認相關安排。

2/ 我們亦可按個別學校的需要而度身設計合適之服務, 歡迎致電與我們聯絡。