

青少專線 六成來電有自殺念頭

【本報訊】上學年發生多宗學生自殺案件，有機構三月起為青少年設立專線聆聽傾訴，每月平均接獲四百多個來電，六成人有自殺念頭，呼籲關注青少年自殺問題。

年幼經歷 缺安全感成誘因

精神科專科醫生指，青少年自殺原因非單一，認為年幼經歷及缺乏安全感是誘因，建議家長及老師多細心聆聽及陪伴同行，讓他們願意用言語表達痛苦，而非以死控。

生命熱線昨日邀請精神科專科醫生崔永豪分析青少年自殺問題。崔永豪指，從早前防止學生自殺委員會進度報告分析的自殺原因，可見青少年自殺沒有單一因素。

留意有否異常行為及早協助

崔永豪認為潛在誘因是他們的年幼經歷，例如於單親家庭成長及父母疏忽照顧等，令他們缺乏安全感，再加上學業挫敗或人際關係等壓力，便有機會誘發他們嘗試自殺。他又指，小朋友若無安全感，腦袋的警鐘便常誤鳴，例如「老師話一句，就會唔開心好耐」，認為家長

或老師須細心聆聽他們傾訴，與他們同行。

生命熱線執行總監吳志崑表示，針對學生自殺數字上升問題，今年三月開始設立青少年生命專線2382 0777，四月至八月中平均每月收到四百五十個青少年來電，與未有專線時的每月約一百個來電相比，升幅明顯。六成來電者有自殺念頭，亦有人曾表示「覺得自己好似死咗嗰個學生，我係咪下一個？」他呼籲青少年有壓力及不开心，要與人傾訴或致電專線，公眾亦應注意身邊青少年有否突然消瘦或送心愛物品給他人等的異常行為，以便提早協助。



■吳志崑指青少年生命專線每月平均接獲四百五十個青少年來電。
(黃知樂攝)