

《生命的寶藏》繪本出版

【大公報訊】實習記者崔芷盈報道：「生命熱線」昨於誠品書店銅鑼灣店舉辦以「用心，擁抱生命」為主題之「生命熱線」計劃及《生命的寶藏》繪本發布會，以響應每年九月十日的世界預防自殺日，同時喚起公眾對預防自殺的關注。

攝影活動宣揚關愛

精神科專科醫生崔永豪、「生命熱線」執行總監吳志崑、「生命熱線」籌募及傳訊總監陳慧明、本地漫畫家大泥、生命大使陳志雲以及「生命熱線」名譽贊助人暨執行委員會委員劉鑾紅夫人等均出席是次活動。

「生命熱線」從今年三月開始設立了青少年生命專線，專為二十四歲以下青少年提供平台訴說心事，加強對青少年的支援。從四月至八月，平均每月處理四百五十個來電個案，大部分問題是圍繞感情關係、功課或公開試，當中有百分之六十二青少年有自殺念頭。

「賽馬會」新服務計劃是建構對於有情緒受困或自殺傾向青少年的支援網絡，並提升公眾對於情緒受困的青少年的理解。以動員義工、學校及家庭不同群組，集合青少年身邊的力量，陪伴他們成長、渡

過逆境。

「凝」相——支援青少年情緒健康計劃是提供一系列攝影治療服務，包括小組訓練、個別輔導及社區活動，在校園及社區宣揚珍惜生命的信息，建立關愛文化，以支援高危青少年。透過攝影活動，參加者可將其相片製成作品和展覽，提升其生命意義及價值。

透過畫筆溝通互動

發布會的另一焦點是本地漫畫家大泥創作的《生命的寶藏》。大泥與「生命熱線」合作推出為孩童而製作的生命教育繪本，並鼓勵親子閱讀。繪本會以不同形式進行慈善義賣，亦會推出「愛心捐書」計劃，透過「生命熱線」購買繪本，並安排贈書予指定機構，「生命熱線」亦會免費為受惠機構安排導讀支援。

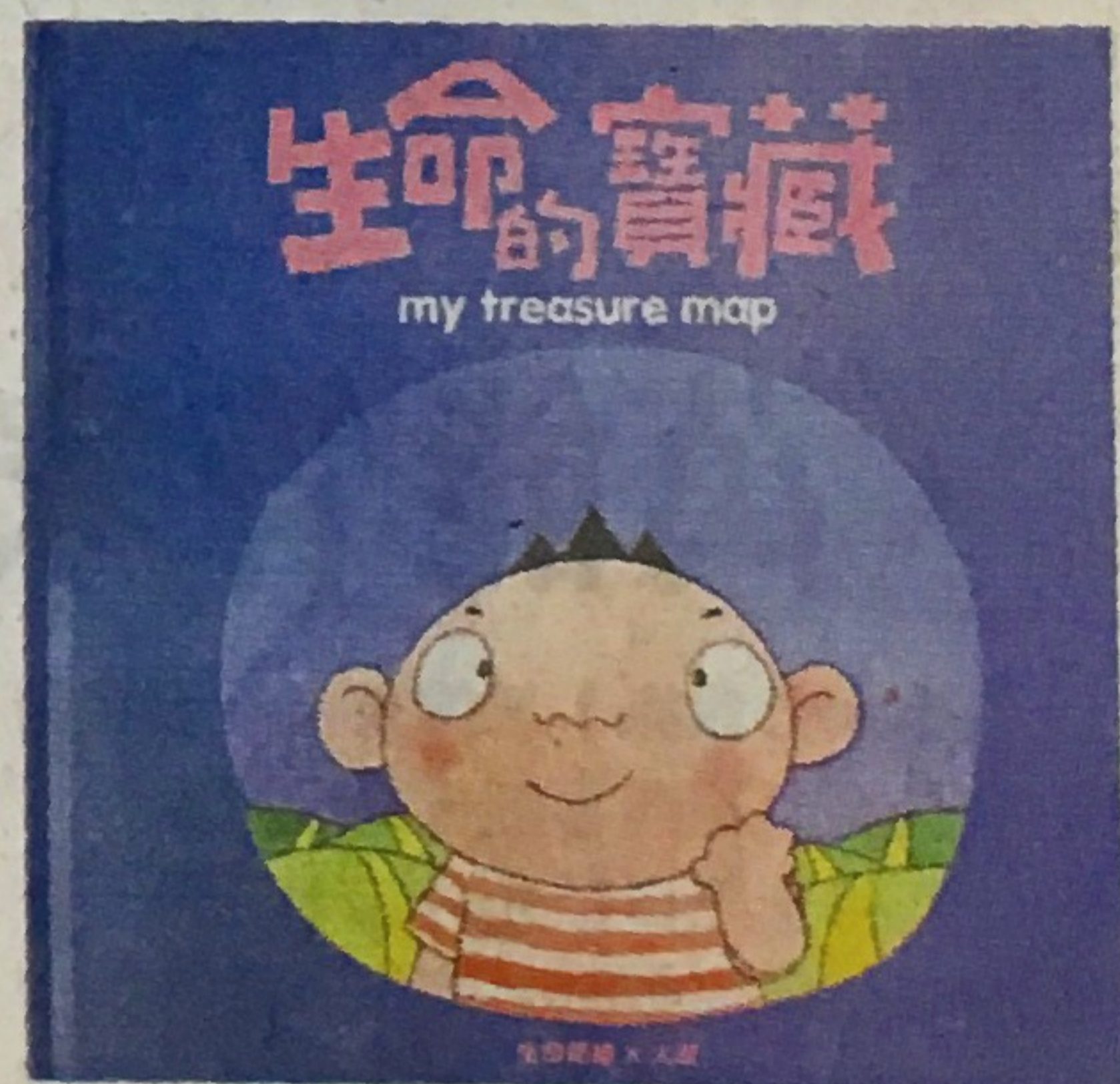
香港過去半年學童自殺個案數字急升，根據「兒童死亡個案檢討委員會」在二〇一五年的第二份報告，發現心理創傷、朋輩關係、家庭關係、學業問題等都能促使兒童選擇自殺，而防止學生自殺委員會今年的進度報告中亦表明學生自殺原因有八成半是由於朋輩或家庭方面的關係問題，更有九成是涉及了多種

問題，包括精神健康、適應困難、關係問題和情緒問題等。

大泥分享了他在創作的初期，對自己的情緒並沒有很深的認識，但是透過畫筆，不自覺地把自己的感受和觀察都放在畫中，自己與畫中的自己溝通和互動，通過作品重新認識自己。發現原來透過藝術和創作，會把自己未曾發現的內心感受也放進作品中。

「生命熱線」除了上述的三個為青少年提供的服務計劃外，還有為有情緒困擾及自殺傾向長者的家屬或照顧者提供的「長者·家·多一點力量」，以減少照顧者在照顧過程中的負面情緒。此外，還推出讓公眾一起參與的活動，包括「死神休假企劃2016」、「愛·喜·行

慈善步行籌款2017」及首次與大型音樂及多媒體藝術節Clockenflap合作，透過多元化平台讓大眾認識「生命熱線」的服務。



▲大泥與「生命熱線」合作推出《生命的寶藏》 實習記者崔芷盈攝



◀左起：吳志崑、崔永豪、大泥、劉鑾紅夫人、陳志雲、陳慧明合照 實習記者崔芷盈攝