

# 第 112 期義工招募 (外展長者服務)

「服務簡介會」 - (只需出席其中一場)

| 節數                  | 日期            | 時間             | 地點        | 主題           |
|---------------------|---------------|----------------|-----------|--------------|
| 簡介會<br>(選擇<br>其中一場) | 21/10/2025(二) | 晚上 7:30 – 9:00 | 視像課(Zoom) | 機構、義工服務及課程簡介 |
|                     | 31/10/2025(五) |                |           |              |

「預防自殺訓練工作坊」 - 共三節 (三節皆必須出席)

| 節數         | 日期            | 時間              | 地點                           | 主題                    |
|------------|---------------|-----------------|------------------------------|-----------------------|
| 一          | 4/11/2025(二)  | 晚上 7:30 – 10:00 | 童軍百周年紀念大樓<br>(1204 及 1205 室) | ◇ 簡介服務理念、自殺概況(一)      |
| 二          | 7/11/2025(五)  |                 | 童軍百周年紀念大樓<br>(804 及 805 室)   | ◇ 自殺概況(二)、處理具自殺念頭者之重點 |
| 三<br>(選取日) | 11/11/2025(二) | 晚上 7:30 – 10:00 |                              | ◇ 聆聽的藝術、交流及分享、義工選取    |

上課地點：香港童軍百周年紀念大樓 香港灣仔日善街 23 號 (港鐵銅鑼灣站 A 出口/灣仔站 A3 出口)

「義工預備課程」 - 共八節 (必須出席七節或以上)

預備課程 – 第一階段：服務技巧及應用

| 節數 | 日期            | 時間              | 地點                           | 主題                               |
|----|---------------|-----------------|------------------------------|----------------------------------|
| 一  | 14/11/2025(五) | 晚上 7:30 – 10:00 | 童軍百周年紀念大樓<br>(1105 室)        | ◇ 益友服務原則手法、生命熱線義工角色<br>◇ 長者理解    |
| 二  | 18/11/2025(二) | 晚上 7:30 – 10:00 | 童軍百周年紀念大樓<br>(804 及 805 室)   | ◇ 保密及無名、探討長者自殺原因及徵兆<br>◇ 聆聽技巧(一) |
| 三  | 21/11/2025(五) | 晚上 7:30 – 10:00 | 童軍百周年紀念大樓<br>(1204 及 1205 室) | ◇ 評估自殺風險、聆聽技巧(二)                 |
| 四  | 25/11/2025(二) | 晚上 7:30 – 10:00 | 童軍百周年紀念大樓<br>(804 及 805 室)   | ◇ 意見提供及探討可行方法、探訪技巧               |
| 五  | 29/11/2025(六) | 下午 2:00 – 5:00  | 生命熱線中心                       | ◇ 實習 – 技巧及理念實踐                   |
| 六  | 2/12/2025(二)  | 晚上 7:30 – 10:00 | 童軍百周年紀念大樓<br>(804 及 805 室)   | ◇ 義工應有態度、香港長者服務概覽                |

上課地點(第五節實習課除外)：香港童軍百周年紀念大樓 香港灣仔日善街 23 號 (港鐵銅鑼灣站 A 出口/灣仔站 A3 出口)

預備課程 – 第二階段：進深服務技巧及運用

| 節數 | 日期            | 時間              | 地點                    | 主題                             |
|----|---------------|-----------------|-----------------------|--------------------------------|
| 七  | 13/12/2025(六) | 下午 3:00 – 6:00  | 童軍百周年紀念大樓<br>(1105 室) | ◇ 探訪中的常見問題、長者抑鬱、義工分享           |
| 八  | 16/12/2025(二) | 晚上 7:30 – 10:00 |                       | ◇ 重溫益友服務、自我評估<br>◇ 中心組織介紹及頒發證書 |

上課地點：香港童軍百周年紀念大樓 香港灣仔日善街 23 號 (港鐵銅鑼灣站 A 出口/灣仔站 A3 出口)

備註：

- 成為本中心義工必須完成及通過「預防自殺訓練工作坊」、「義工預備課程」及六個月實習期
- 「預防自殺訓練工作坊」費用為港幣\$100、「義工預備課程」第一階段為港幣\$400，第二階段為港幣\$200
- 費用為行政及場地開支，故款項不設退還

如有任何查詢，請致電 2382 2007。